Les mesures barrières sont des mesures universelles, à la maison comme au travail. Elles sont essentielles pour prévenir tout risque de contamination.

**Afin de vous protéger VOUS, VOS COLLEGUES et VOTRE ENTOURAGE !**



2m

****

**Si vous présentez des symptômes grippaux : fièvre, toux, difficultés à respirer ? Restez à la maison et contactez votre médecin ou si symptômes graves, le SAMU CENTRE 15**

**Ne pas crier, ni cracher par terre y compris à l’extérieur**

**Ne pas se toucher le visage avec les mains, particulièrement les yeux, le nez et la bouche**

**Ce sont des portes d’entrée du virus !**

**Ne porter aucun objet à votre bouche (stylos…)**

**Saluer à distance, interdiction de se serrer la main ou se faire la bise**

**Jeter immédiatement le mouchoir après usage dans une poubelle fermée**

**Tout rassemblement, foule ou regroupement est interdit**

**Se couvrir la bouche et le nez avec un mouchoir en cas de toux ou d’éternuement. Sans mouchoir, utiliser le pli de son coude**

**Conserver une distance d’au moins 2m**

**Se laver les mains au savon ou au gel hydroalcoolique au moins toutes les heures**

**Aérer / Ventiler régulièrement les locaux**

**Désinfecter les objets utilisés en commun**

